



Dr. med. Stephan Günther

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Korrektur der Klitoris

Bevor Sie Ihren ersten Beratungstermin vereinbaren, haben Sie vielleicht schon einige Fragen, wie: Wie lange wird die Behandlung dauern? Wie lange wird das Ergebnis halten? Wann kann ich wieder Sex haben? Lesen Sie hier schon vorab ein wenig darüber, was Sie erwartet: Vom Betreten der Klinik bis die Behandlung beendet ist.

Worum es geht:

Rund 61 Prozent der 18- bis 44-jährigen Frauen sind unzufrieden mit dem Aussehen ihres Schambereiches. Aber auch der Wunsch nach Lustgewinn und besserem Sex spielt eine wichtige Rolle.

Eine große Klitoris, die sich z.B. durch den Badeanzug abzeichnet, wird nachvollziehbarerweise nicht als attraktiv angesehen. In den meisten Fällen ist nicht die Klitoris selbst zu groß, sondern „nur“ das bedeckende Häutchen. Bei der Klitoris-korrektur wird also in der Regel NICHT an dem empfindlichen Organ operiert, sondern lediglich das Häutchen gekürzt.

Vor der Beratung:

Bringen Sie bitte etwas Zeit zum Ausfüllen von Formularen und für das Gespräch mit Ihrem Arzt mit. Rechnen Sie ruhig mit einer Beratungsdauer von 45-60 Minuten, da wir Sie umfassend informieren und in Ruhe alle Ihre Fragen beantworten möchten.

Ihr Arzt wird Ihnen erklären, wie die Behandlung selbst abläuft, worauf Sie in den ersten Tagen und Wochen achten sollen, was Sie erwarten können, aber auch, welche Risiken und Komplikationen möglich sind. Natürlich erhalten Sie all diese Informationen zusätzlich schriftlich.

Wer behandelt mich?



Dr. Stephan Günther ist erfahrener Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Er hat sich auf Operationen im Intimbereich spezialisiert und steht Ihnen jederzeit gerne mit Rat und Tat zu Seite.

Außer ihm und einer Schwester wird niemand bei den Behandlungen dabei sein. Sie dürfen aber gerne eine Vertrauensperson zu allen Beratungsgesprächen mitbringen.

Die Behandlung:

Die Kürzung des zu großen Klitorishäutchens ist recht einfach, der „überschüssige“ Anteil wird entfernt und die Haut mit sehr feinen Nähten wieder verschlossen. Der zarte und empfindsame Rand bleibt dabei unangetastet. Nur in seltenen Fällen ist die Klitoris selbst zu groß. Dann kann sie weiter in die Tiefe verlagert werden, ohne das Gewebe zu beschädigen.

Der Eingriff dauert etwa 1 Stunde. Je nach Umfang der Behandlung kommt eine örtliche Betäubung, ein Dämmerschlaf oder eine Vollnarkose in Betracht.



Dr. med. Stephan Günther

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Nach der Behandlung

In aller Regle kann die Behandlung ambulant erfolgen. Wenn Sie von weiter her kommen, empfehlen wir Ihnen zudem, sich für einige Tage in der Region aufzuhalten. So können Sie problemlos alle Kontrollen wahrnehmen und bei Beschwerden ohne lange Umwege in der Klinik vorbeikommen. Gerne empfehlen wir angenehme Hotels oder organisieren einen Fahrdienst.

Ergebnis

Am ersten Tag nach der Behandlung führen wir eine Kontrolle durch, um sicher zu sein, dass alles in Ordnung ist. Für die ersten Tage nach der OP bekommen Sie von uns sicherheitshalber Medikamente gegen Schwellung und Schmerzen und ein Antibiotikum.

Ab den zweiten Tag können Sie wieder mit klarem Wasser duschen. Ab dem dritten Tag empfehlen wir Sitzbäder mit Kamille. Am vierten Tag führen wir nochmals eine Kontrolle durch.

Ab dem fünften Tag können Sie Ihren alltäglichen Aktivitäten wieder aufnehmen. Mit dem ersten Geschlechtsverkehr bitten wir allerdings etwa 4 Wochen zu warten, ebenso mit allen Sportarten, die besondere Reibung im Genitalbereich verursachen (Jogging, Reiten, etc.).

Nach 2 Wochen ist Baden oder Schwimmen gehen gefahrlos möglich. Auch sportliche Aktivitäten sind jetzt wieder erlaubt. Hören Sie auf Ihren Körper. Wenn es sich nicht gut anfühlt, machen Sie eine Pause.

Wir verwenden bei der Behandlung selbstauflösende Fäden, die nicht gezogen werden müssen.

Risiken:

Wie bei jeder Operation können Blutergüsse oder Entzündungen, schlecht heilende Wunden oder Narben entstehen. Da wir in einem von vielen Nervenfasern durchzogenen Bereich arbeiten, kann es nach einer Korrektur an im Bereich der Klitoris auch immer zu – glücklicherweise meist vorübergehenden – Gefühlsstörungen kommen. Die Folge ist dann eine geringere sexuelle Erregbarkeit.

Kosten:

Klitoriskorrekturen sind ab 1800€ möglich.

Termine

Bitte vereinbaren Sie Termine rechtzeitig. Zwischen der ersten Beratung und der Behandlung sollten in der Regel 2 Wochen liegen. Wir klären Sie ausführlich über die Behandlung auf und geben Ihnen all dies auch noch schriftlich mit. Lesen Sie die Unterlagen zuhause in Ruhe durch und bringen Sie den Aufklärungsbogen zur Behandlung **unterschrieben** mit.

Anreise

Sie sollten sich nach der Behandlung Ruhe gönnen und möglichst keine langen Anreisen in Kauf nehmen. Wenn Sie nicht in der Nähe der Klinik wohnen empfehlen wir Ihnen zumindest eine Übernachtung in einem der umliegenden Hotels. Denn bedenken Sie bitte, dass wir Sie schon am nächsten Tag wieder in der Klinik erwarten.



Dr. med. Stephan Günther

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Rasieren

Bitte rasieren Sie aus hygienischen Gründen den Schambereich vor der Behandlung vollständig.

Medikamente

Wenn Sie blutverdünnende Medikamente wie ASS oder Marcumar einnehmen, pausieren Sie diese bitte 2 Wochen vor der Behandlung. Sprechen Sie dies bitte mit uns und Ihrem Hausarzt ab.

Betäubung

Für den Fall, dass die Behandlung in einem Dämmer Schlaf oder Vollnarkose durchgeführt wird, ist es erforderlich, dass Sie am Behandlungstag nüchtern kommen. Nach einem Dämmer Schlaf oder einer Narkose ist es nicht erlaubt, selbst Auto zu fahren.

Häufige Fragen:

F: Worauf muss ich bei meiner Regel achten?

A: Am angenehmsten ist die Behandlung kurz nach Ihrer Regelblutung, da dann bis zu Ihrer nächsten Periode alles in Ruhe heilen kann.

F: Womit muss ich nach der Behandlung rechnen?

A: Ein Bluterguss (blauer Fleck) und eine Schwellung treten eigentlich immer auf. Gegen die leichten Wundschmerzen bekommen Sie von uns Tabletten. Die Narben verheilen meist schnell und sich später kaum sichtbar.

F: Ist die Behandlung schmerzhaft?

A: Kaum. Sie bekommen zuerst eine Betäubung oder eine Narkose, so dass Sie kaum etwas merken sollten.

F: Wie lange dauert die Behandlung?

A: Die Behandlung selbst dauert je nach Aufwand zwischen 1 und 2 Stunden.

F: Kann ich nach der Behandlung einen Tampon tragen?

A: Ja.

F: Kann ich auch abends oder am Wochenende kommen?

A: Selbstverständlich können Sie Termine auch abends bis 21 Uhr sowie samstags und sonntags vereinbaren.

Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie uns kostenfrei an:

0800 – 68 33 444

(Montag – Samstag 9–21Uhr)
(auch kostenfrei alle Handynetze)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!