



Dr. med. Stephan Günther

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

G-Punkt-Unterspritzung

Bevor Sie Ihren ersten Beratungstermin vereinbaren, haben Sie vielleicht schon einige Fragen, wie: Wie lange wird die Behandlung dauern? Wie lange wird das Ergebnis halten? Wann kann ich wieder Sex haben? Lesen Sie hier schon vorab ein wenig darüber, was Sie erwartet: Vom Betreten der Klinik bis die Behandlung beendet ist.

Worum es geht:

Schon vor über 50 Jahren beschrieb ein Berliner Arzt, Herr Gräfenberg, den später nach ihm benannten Punkt an der Vorderwand der Scheide. Wie wir heute wissen, war diese erogene Zone der Frau schon vor über 1000 Jahren im altindischen Kamasutra bekannt. Gräfenberg schrieb, dass Frauen, die normalerweise vaginale Orgasmen erlebten, dies nicht mehr konnten, wenn der G-Punkt durch ein (damals noch recht großes) Diaphragma abgedeckt wurde. Er folgerte, dass dieser Punkt eine wichtige Rolle in der weiblichen Stimulation darstellt. Aus religiösen und moralischen Gründen wurden die Erkenntnisse Gräfenbergs, der zu dieser Zeit schon im präden Amerika lebte, über Jahrzehnte ignoriert. Unsere heutigen Erfahrungen zeigen uns jedoch, dass durch eine Intensivierung dieser Region eine erhebliche Steigerung der sexuellen Erregbarkeit erzielt werden kann.

Vor der Beratung:

Bringen Sie bitte etwas Zeit zum Ausfüllen von Formularen und für das Gespräch mit Ihrem Arzt mit. Rechnen Sie ruhig mit einer Beratungsdauer von 45-60 Minuten, da wir Sie umfassend informieren und in Ruhe alle Ihre Fragen beantworten möchten.

Ihr Arzt wird Ihnen erklären, wie die Behandlung selbst abläuft, worauf Sie in den ersten Tagen und Wochen achten sollen, was Sie erwarten können, aber auch, welche Risiken und Komplikationen möglich sind. Natürlich erhalten Sie all diese Informationen zusätzlich schriftlich.

Wer behandelt mich?



Dr. Stephan Günther ist erfahrener Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Er hat sich auf Operationen im Intimbereich spezialisiert und steht Ihnen jederzeit gerne mit Rat und Tat zu Seite.

Außer ihm und einer Schwester wird niemand bei den Behandlungen dabei sein. Sie dürfen aber gerne eine Vertrauensperson zu allen Beratungsgesprächen mitbringen.

Die Behandlung:

Die Behandlung ist im Prinzip vergleichbar mit einer Abstrichnahme bei Ihrem Frauenarzt. Den Behandlungsstuhl kennen Sie vermutlich; die Behandlung an sich fühlt sich so ähnlich an, ist eventuell etwas unangenehm, aber kaum schmerzhaft.



Dr. med. Stephan Günther

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Ihr Arzt wird zunächst eine Untersuchung durchführen und dabei ein betäubendes Gel auftragen. Ein Ihnen bestimmt bekanntes Spekulum wird dann in die Scheide eingeführt. Mit einer dünnen Nadel wird zunächst ein wenig Betäubung in den Bereich des G-Punktes injiziert, so dass die eigentliche Behandlung schmerzfrei ist. Auf Wunsch sind natürlich auch ein Dämmerschlaf oder eine Narkose möglich.

Sobald die Betäubung wirkt, wird die Hyaluronsäure eingebracht (alternativ kommt hier auch Eigenfett in Betracht). Durch die Unterspritzung wölbt sich der G-Punkt weiter in die Scheide vor und kann so intensiver stimuliert werden. Wir legen danach einen Tampon ein, den Sie nach 4 Stunden selbst entfernen können.

Nach der Behandlung

Es ist keine Erholungszeit nötig, es gibt keine Ausfallzeit. Sie können wie gewohnt mit Ihrem Alltag fortfahren. Die häufigste „Nebenwirkung“ ist ein wenig Blut aus der Injektionsstelle. Möglicherweise ist das neue Gefühl etwas ungewohnt, sportliche Aktivitäten wie Jogging oder Reiten bedürfen eventuell einer gewissen Gewöhnung.

Ergebnis:

Sie können schon am selben Abend duschen.

Am nächsten Tag führen wir eine Kontrolle durch, um sicher zu sein, dass alles in Ordnung ist.

Sie können danach gefahrlos baden oder schwimmen gehen und auch Ihren normalen sexuellen Aktivitäten nachgehen. Der Effekt ist sofort spürbar. Das Ergebnis der Unterspritzung hält üblicherweise für vier bis sechs Monate an, die Ergebnisse können aber variieren.

Wie sicher ist der Erfolg?

Die Existenz eines G-Punktes wird von manchen Wissenschaftlern bestritten, von anderen bestätigt. Es gibt Frauen, die vaginal kaum stimulierbar sind oder Ihren eigenen G-Punkt nicht finden. Die Wahrscheinlichkeit, dass die Vergrößerung einer erogenen Zone zu einer vermehrten Stimulationsfähigkeit und Orgasmusfähigkeit führt, ist sehr hoch. Eine Garantie hierfür können wir aber, wie bei jeder medizinischen Behandlung, nicht geben. Man muss es einfach ausprobieren. Unsere Erfahrung zeigt, dass 70% unserer Patientinnen von der Behandlung profitieren.

Kosten:

Die G-Punkt-Unterspritzung mit Hyaluronsäure kostet 1200€.

Termine

Bitte vereinbaren Sie Termine rechtzeitig. Zwischen der ersten Beratung und der Behandlung sollten etwa 2 Wochen liegen. Wir klären Sie ausführlich über die Behandlung auf und geben Ihnen alle Informationen auch schriftlich mit. Bitte lesen Sie die Unterlagen zuhause in Ruhe durch und bringen Sie den Aufklärungsbogen **unterschrieben** zur Behandlung mit.

Anreise

Sie sollten sich nach der Behandlung Ruhe gönnen und möglichst keine langen Fahrten in Kauf nehmen. Wenn Sie nicht in der Nähe der Klinik wohnen, empfehlen wir Ihnen zumindest eine Übernachtung in einem der umliegenden Hotels. Denn bedenken Sie bitte, dass wir Sie schon am nächsten Tag wieder in der Klinik erwarten.



Dr. med. Stephan Günther

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Medikamente

Wenn Sie blutverdünnende Medikamente wie ASS oder Marcumar einnehmen, pausieren Sie diese bitte 2 Wochen vor der Behandlung. Besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Hausarzt.

Betäubung

Für den Fall, dass die Behandlung in einem Dämmer Schlaf oder Vollnarkose durchgeführt wird, ist es erforderlich, dass Sie am Behandlungstag nüchtern kommen. Nach einem Dämmer Schlaf oder einer Narkose ist es nicht erlaubt, selbst Auto zu fahren.

Häufige Fragen:

- F: Tut die Unterspritzung weh?
A: Kaum. Sie bekommen zuerst eine örtliche Betäubung, so dass Sie kaum etwas merken.
- F: Wie lange dauert die G-Punkt-Unterspritzung?
A: Die Injektion selbst dauert nur wenige Minuten. Inklusive Beratung sind Sie etwa 1 Stunde in unserer Klinik.
- F: Wie lange hält der Effekt der G-Punkt-Unterspritzung an?
A: Erfahrungsgemäß hält der Effekt für etwa 4-6 Monate an. Dies variiert aber.
- F: Kann sich das Hyaluronsäure-Depot verlagern?
A: Nach der Injektion bleibt das Präparat in der Regel an seiner Position.
- F: Gehen spätere Behandlungen schneller?
A: Die zweite Behandlung geht schneller, da die Vorgespräche kürzer sind.

- F: Enthält die G-Punkt-Unterspritzung irgendwelche Hormone?
A: Die G-Punkt-Unterspritzung ist rein natürlich und enthält keine Hormone.

- F: Hat die G-Punkt-Unterspritzung Auswirkungen auf meine Periode?
A: Die G-Punkt-Unterspritzung hat keine Auswirkung auf die Monatsblutung.

- F: Worauf muss ich bei der Regel achten?
A: Am angenehmsten ist die Behandlung kurz nach Ihrer Regel.

- F: Kann ich Tampons tragen?
A: Natürlich.

- F: Womit muss ich rechnen?
A: Das neue Gefühl ist zunächst ungewohnt. Eine geringe Schwellung oder etwas Blutung sind normal. Es ist sehr wichtig, den Kontrolltermin am nächsten Tag wahrzunehmen. Denn selten kann die Schwellung das Wasserlassen behindern.

- F: Kann ich auch abends oder am Wochenende kommen?
A: Selbstverständlich können Sie Termine auch abends bis 21 Uhr sowie samstags oder sonntags vereinbaren.

**Haben Sie noch Fragen?
Rufen Sie uns kostenfrei an:**

0800 – 68 33 444
(Montag – Samstag 7–22 Uhr)
(auch kostenfrei alle Handynetze)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!