



## Korrektur der Schamlippen

Bevor Sie Ihren ersten Beratungstermin vereinbaren, haben Sie vielleicht schon einige Fragen, wie: Wie lange wird die Behandlung dauern? Wie lange wird das Ergebnis halten? Wann kann ich wieder Sex haben? Lesen Sie hier schon vorab ein wenig darüber, was Sie erwartet: Vom Betreten der Klinik bis die Behandlung beendet ist.

### Worum es geht:

Rund 61 Prozent der 18- bis 44-jährigen Frauen sind unzufrieden mit dem Aussehen ihres Schambereiches. Aber auch der Wunsch nach Lustgewinn und besserem Sex spielt eine wichtige Rolle.

Viele junge Frauen leiden unter ihren zu großen oder ungleich großen inneren Schamlippen. Auch nach Geburten erleben Frauen häufig Veränderungen, die ihnen schlichtweg nicht gefallen. Nicht selten beeinträchtigen diese Veränderungen sowohl die Partnerschaft als auch das Sexualleben.

### Vor der Beratung:

Bringen Sie bitte etwas Zeit zum Ausfüllen von Formularen und für das Gespräch mit Ihrem Arzt mit. Rechnen Sie ruhig mit einer Beratungsdauer von 45-60 Minuten, da wir Sie umfassend informieren und in Ruhe alle Fragen beantworten möchten.

Ihr Arzt wird Ihnen erklären, wie die Behandlung selbst abläuft, worauf Sie in den ersten Tagen und Wochen achten sollen, was Sie erwarten können, aber auch, welche Risiken und Komplikationen möglich sind. Natürlich erhalten Sie all diese Informationen zusätzlich schriftlich.

### Wer behandelt mich?



Dr. Stephan Günther ist erfahrener Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Er hat sich auf Operationen im Intimbereich spezialisiert und steht Ihnen jederzeit gerne mit Rat und Tat zu Seite.

Außer ihm und einer Schwester wird niemand bei den Behandlungen dabei sein. Gerne dürfen Sie auch eine Vertrauensperson zu allen Beratungsgesprächen mitbringen.

### Die Behandlung:

**Innere Schamlippen:** Es gibt verschiedene Methoden, eine Verkleinerung zu erzielen. Es kann ein Teil des Randes entfernt oder aus dem mittleren Teil Gewebe entnommen werden. Welche Methode für Sie persönlich die optimale ist, können wir gerne bei der Untersuchung feststellen.

**Äußere Schamlippen:** Häufig schwindet das Gewebe im Laufe der Jahre und die Haut wird schlaff. Es besteht dann die Möglichkeit, körpereigenes Fettgewebe, das an anderen Körperstellen entnommen wurde, oder Hyaluronsäure einzubringen und so wieder eine gute Fülle erzielen. Auch die Verkleinerung zu großer äußerer Schamlippen ist möglich.

Die verschiedenen Eingriffe dauern zwischen 1 und 2 Stunden. Je nach Umfang der Behandlung kommt eine örtliche Betäubung, ein Dämmer Schlaf oder eine Vollnarkose in Betracht.

**Nach der Behandlung:**

Die Behandlungen werden in der Regel ambulant durchgeführt. Wir empfehlen Ihnen, sich für einige Tage in der Region aufzuhalten. So können Sie problemlos alle Kontrollen wahrnehmen und bei Beschwerden ohne lange Umwege in die Klinik kommen. Gerne empfehlen wir ein Hotel oder organisieren einen Fahrdienst für Sie.

**Ergebnis:**

Am ersten Tag nach der Behandlung führen wir eine Kontrolle durch, um sicher zu sein, dass alles in Ordnung ist. Für die ersten Tage nach der OP bekommen Sie von uns sicherheitshalber Medikamente gegen Schmerzen und Schwellung.

Ab den zweiten Tag können Sie wieder mit klarem Wasser duschen. Ab dem fünften Tag können Sie Ihre alltäglichen Aktivitäten wieder aufnehmen. Mit dem ersten Geschlechtsverkehr bitten wir allerdings etwa 4 Wochen zu warten, ebenso mit allen Sportarten, die besondere Reibung im Genitalbereich verursachen (Jogging, Reiten, etc.).

Wir verwenden bei der Behandlung weiche, selbstauflösende Fäden, die nicht gezogen werden müssen.

Nach 2 Wochen können Sie baden oder Schwimmen gehen. Auch sportliche Aktivitäten sind jetzt wieder erlaubt. Hören Sie auf Ihren Körper. Wenn es sich nicht gut anfühlt, machen Sie eine Pause.

**Risiken:**

Wie bei jeder Operation können Blutergüsse oder Entzündungen, schlecht heilende Wunden oder Narben entstehen. Da wir in einem von vielen Nervenfasern durchzogenen Bereich arbeiten, kann es auch immer zu – glücklicherweise meist vorübergehenden – Gefühlsstörungen kommen. Die Folge ist dann eine geringere sexuelle Erregbarkeit.

**Termine:**

Bitte vereinbaren Sie Termine rechtzeitig. Zwischen der ersten Beratung und der Behandlung sollten in der Regel 2 Wochen liegen. Wir klären Sie ausführlich über die Behandlung auf und geben Ihnen all dies auch noch schriftlich mit. Lesen Sie die Unterlagen zuhause in Ruhe durch und bringen Sie den Aufklärungsbogen zur Behandlung unterschrieben mit.

**Anreise:**

Sie sollten sich nach der Behandlung Ruhe gönnen und möglichst keine langen Anreisen in Kauf nehmen. Wenn Sie nicht in der Nähe der Klinik wohnen, empfehlen wir Ihnen zumindest eine Übernachtung in einem der umliegenden Hotels. Denn bedenken Sie bitte, dass wir Sie schon am nächsten Tag wieder in der Klinik erwarten.

**Rasieren:**

Bitte rasieren Sie aus hygienischen Gründen vor der Behandlung den Schambereich.

**Medikamente:**

Wenn Sie blutverdünnende Medikamente wie ASS oder Marcumar einnehmen, pausieren Sie diese bitte 2 Wochen vor der Behandlung. Sprechen Sie dies bitte mit uns und Ihrem Hausarzt ab.

**Betäubung:**

Für den Fall, dass die Behandlung in einem Dämmer Schlaf oder Vollnarkose durchgeführt wird, ist es erforderlich, dass Sie am Behandlungstag nüchtern kommen. Nach einem Dämmer Schlaf oder einer Narkose ist es nicht erlaubt, selbst Auto zu fahren.



A E S T H E T I X

### Häufige Fragen:

- F: Worauf muss ich bei meiner Regel achten?
- A: Am angenehmsten ist die Behandlung kurz nach Ihrer Regelblutung, da dann bis zu Ihrer nächsten Periode alles in Ruhe heilen kann.
- F: Womit muss ich nach der Behandlung rechnen?
- A: Ein Bluterguss (blauer Fleck) und eine Schwellung treten eigentlich immer auf. Gegen die leichten Wundschmerzen bekommen Sie von uns Tabletten. Die Narben verheilen meist schnell und sind später kaum sichtbar.
- F: Ist die Behandlung schmerzhaft?
- A: Kaum. Sie bekommen zuerst eine Betäubung oder eine Narkose, so dass Sie kaum etwas merken sollten.
- F: Wie lange dauert die Behandlung?
- A: Die Behandlung selbst dauert zwischen ein und zwei Stunden.
- F: Kann ich nach der Behandlung einen Tampon tragen?
- A: Tampons sind erlaubt.
- F: Kann ich auch abends oder am Wochenende kommen?
- A: Selbstverständlich können Sie Termine auch abends bis 21 Uhr sowie samstags und sonntags vereinbaren.

### Haben Sie noch Fragen?

#### Rufen Sie uns kostenfrei an:

**0800 – 68 33 444**

(Montag – Samstag 9–21 Uhr)  
(auch kostenfrei alle Handynetze)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!