



A E S T H E T I X

Wiederherstellung des Jungfernhäutchens (Hymen)

Bevor Sie Ihren ersten Beratungstermin vereinbaren, haben Sie vielleicht schon einige Fragen, wie: Wie lange wird die Behandlung dauern? Wie lange wird das Ergebnis halten? Lesen Sie hier schon vorab ein wenig darüber, was Sie erwartet: Vom Betreten der Klinik bis die Behandlung beendet ist.

Worum es geht

Vor allem in den arabischen und südosteuropäischen Ländern hat das Jungfernhäutchen und seine Unversehrtheit eine große traditionelle Bedeutung. Als Zeichen der Reinheit muss es bis zur Hochzeitsnacht unversehrt bleiben. Doch kann dieses dünne Häutchen am Eingang der Scheide auch ohne sexuelle Kontakte allein durch mechanische Beanspruchung wie Tampons oder Sport einreißen. Die Wiederherstellung des Hymens kann daher viele Probleme und Diskussionen ersparen.

Vor der Beratung

Bringen Sie bitte etwas Zeit zum Ausfüllen von Formularen und für das Gespräch mit Ihrem Arzt mit. Rechnen Sie ruhig mit einer Beratungsdauer von 45–60 Minuten, da wir Sie umfassend informieren und in Ruhe alle Ihre Fragen beantworten möchten.

Ihr Arzt wird Ihnen erklären, wie die Behandlung selbst abläuft, worauf Sie in den ersten Tagen und Wochen achten sollen, was Sie erwarten können, aber auch, welche Risiken und Komplikationen möglich sind. Natürlich erhalten Sie all diese Informationen zusätzlich auch schriftlich.

Wer behandelt mich?



Dr. Stephan Günther ist erfahrener Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Er hat sich auf Operationen im Intimbereich spezialisiert und steht Ihnen jederzeit gerne mit Rat und Tat zu Seite.

Außer ihm und einer Schwester wird niemand bei den Behandlungen dabei sein. Gerne dürfen Sie auch eine Vertrauensperson zu allen Beratungsgesprächen mitbringen.

Die Behandlung

Die Behandlung ist vom Prinzip vergleichbar mit einem Besuch bei Ihrem Frauenarzt. Den Behandlungsstuhl kennen Sie bestimmt; die Behandlung an sich fühlt sich ähnlich an, ist aber kaum schmerzhaft.

Wir werden zunächst eine Untersuchung durchführen und dabei ein betäubendes Gel auftragen. Dann bekommen Sie eine örtliche Betäubung. Auf Wunsch kann die Behandlung auch in einem Dämmer Schlaf oder in Narkose durchgeführt werden. Von der eigentlichen Behandlung – der Naht des Häutchens oder der Wiederherstellung durch Schleimhaut – merken Sie nichts mehr. Wir verwenden Gewebekleber und selbstauflösende Fäden, die nicht gezogen werden müssen.



Nach der Behandlung

Nach der Behandlung können Sie sich bei uns noch etwas ausruhen und dann wieder nach Hause gehen. Eine stationäre Behandlung ist in der Regel nicht erforderlich.

Aus Komfortgründen können Sie sich einige Tage frei nehmen. Ansonsten können Sie im Wesentlichen wie gewohnt mit Ihrem Alltag fortfahren. Als häufigste „Nebenwirkung“ tritt manchmal eine geringe Blutung auf, so ähnlich wie in der Periode, aber viel weniger.

Ergebnis

Am ersten Tag nach der Behandlung führen wir eine Kontrolle durch, um sicher zu sein, dass alles in Ordnung ist. Sie können schon am ersten Tag mit klarem Wasser duschen. Sitzbäder mit Kamille halten die Region sauber. Die Heilung dauert etwa 7 Tage.

Nach 2 Wochen ist baden oder schwimmen gehen gefahrlos möglich. Auch sportliche Aktivitäten sind jetzt wieder erlaubt. Hören Sie auf Ihren Körper. Wenn es sich nicht gut anfühlt, machen Sie eine Pause.

Bitte benutzen Sie für vier Wochen nur Binden, keine Tampons. Nach vier Wochen können Sie auch wieder Tampons verwenden, doch bitte Vorsicht, dass das Häutchen nicht wieder einreißt.

Kosten

Eine Wiederherstellung des Jungfernhäutchens ist ab etwa 1000€ möglich. Je mehr es eingerissen ist, desto aufwendiger und teurer ist die Wiederherstellung. Wir sagen Ihnen auf jeden Fall vorher genau, welche Kosten auf Sie zukommen.

Termine

Bitte vereinbaren Sie Termine rechtzeitig. Zwischen der ersten Beratung und der Behandlung sollten etwa 2 Wochen liegen. Wir klären Sie ausführlich über die Behandlung auf und geben Ihnen alle Informationen auch schriftlich mit. Bitte lesen Sie die Unterlagen zuhause in Ruhe durch und bringen Sie den Aufklärungsbogen **unterschieden** zur Behandlung mit.

Anreise

Sie sollten sich nach der Behandlung Ruhe gönnen und möglichst keine langen Fahrten in Kauf nehmen. Wenn Sie nicht in der Nähe der Klinik wohnen, empfehlen wir Ihnen zumindest eine Übernachtung in einem der umliegenden Hotels. Denn bedenken Sie bitte, dass wir Sie schon am nächsten Tag wieder in der Klinik erwarten.

Rasieren

Bitte rasieren Sie den Schambereich vor der Behandlung vollständig.

Medikamente

Wenn Sie blutverdünnende Medikamente wie ASS oder Marcumar einnehmen, pausieren Sie diese bitte 2 Wochen vor der Behandlung. Besprechen Sie dies bitte mit Ihrem Hausarzt.

Betäubung

Für den Fall, dass die Behandlung in einem Dämmer Schlaf oder Vollnarkose durchgeführt wird, ist es erforderlich, dass Sie am Behandlungstag nüchtern kommen. Nach einem Dämmer Schlaf oder einer Narkose ist es nicht erlaubt, selbst Auto zu fahren.



A E S T H E T I X

Häufige Fragen:

- F: Worauf muss ich bei meiner Periode achten?
- A: Am angenehmsten ist die Behandlung kurz nach Ihrer Regelblutung, da dann bis zu Ihrer nächsten Periode alles in Ruhe heilen kann.
- F: Womit muss ich nach der Behandlung rechnen?
- A: Ein Bluterguss (blauer Fleck) und eine leichte Schwellung treten eigentlich immer auf. Gegen die leichten Wundschmerzen bekommen Sie von uns Tabletten.
- F: Ist die Behandlung schmerzhaft?
- A: Kaum. Sie bekommen zuerst eine Betäubung, so dass Sie kaum etwas merken sollten.
- F: Wie lange dauert die Behandlung?
- A: Die Behandlung selbst dauert je nach Aufwand zwischen 30 und 90 Minuten.
- F: Kann ich nach der Behandlung einen Tampon tragen?
- A: Tampons bitte erst nach 4 Wochen.
- F: Kann man sehen, dass das Jungfernhäutchen genäht wurde?
- A: Ihr Frauenarzt wird es möglicherweise erkennen können, ein Laie wohl nicht.
- F: Kann ich auch abends oder am Wochenende kommen?
- A: Selbstverständlich können Sie Termine auch abends bis 21 Uhr sowie samstags und sonntags vereinbaren.

Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie uns kostenfrei an:

0800 – 68 33 444
(Montag – Samstag 9–21 Uhr)
(auch kostenfrei alle Handynetze)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!